

ファーストエイドキット (やまぼうし共同装備)

点検日 2023.2.4

【装備一覧】





【装備詳細】

1. 傷を負った時

名称	写真	商品名	用途
絆創膏 ・ （湿潤療法用タイプ）		ケアリーブ バンドエイド	傷、靴ずれ
・ ガーゼ		滅菌ガーゼ	止血
・ パッド		パッド付ドレッシング テープ 優肌パッド	止血
・ テープ類		キネシオテープ※ （※紙テープ、弾性包帯 の代用品）	ガーゼを止める
・ ミニハサミ			ガーゼ、テープを切る
ペットボトルのキャップ ・ プに穴をあけたもの			水の入ったペットボトルに付けて傷口を洗う
ディスポグローブ ・ （使い捨て手袋）			止血 血液による感染症予防
・ ビニール袋			傷口の乾燥を防ぐ、汚 れものや血が付いたも のを入れる
・ 綿		酒精綿	手指の消毒

2. 捻挫、骨折をした時

名称	写真	商品名	用途
<ul style="list-style-type: none"> テーピングテープ (5cm) 		オムニード	足のねん挫、三角巾の固定 骨折時の添木の固定など
<ul style="list-style-type: none"> 三角巾 		三角巾	骨折したところを固定

3. 植物によるかぶれや虫に刺された時

名称	写真	商品名	用途
<ul style="list-style-type: none"> 軟膏 		リンデロン	虫刺され、かぶれ、湿疹
<ul style="list-style-type: none"> ポイズンリムーバー 		ASPIVENIN [※] (※大きいので必要な時期だけ持参。日本語の説明書付き)	蜂やアブなどに刺された時

使い方：引っ張るのでなく押して真空にするものでかなり強力。刺されたら2分以内に吸引開始すると有効性が高い。

4. 常備薬

名称	写真	商品名	用途
<ul style="list-style-type: none"> 解熱鎮痛剤、痛み止め 		ロキソプロフェン	消炎・鎮痛
<ul style="list-style-type: none"> 胃薬 		ブスコパン錠	胃痛、腹痛、胃酸過多、胸やけ
<ul style="list-style-type: none"> アレルギー症状を抑える 		セレスタミン配合錠 (副腎皮質ホルモン(ステロイド)と抗ヒスタミン薬とが一緒になった配合剤)	かゆみを伴うアレルギー症状を速やかに抑えたいとき
<ul style="list-style-type: none"> 芍薬甘草湯 		ツムラ68番	足がつった時