

初級ハイキング講座



これから山歩きをはじめの方を対象に、山の楽しさや感動、安全に楽しむための基礎知識を、講義と実践登山をとおして学ぶ講座です。

(問・申込 舟入公民館 Tel 295-5003)

講 師 広島勤労者ハイキングクラブやまぼうし
参加費 2500 円(全 4 回分)

10月12日(土) 13:00 ~ 17:00	講義	自然の中を歩く楽しさ,山行計画, 歩行技術, 服装・装備など
10月19日(土) 9:00 ~ 15:00	実践登山	『宮島 弥山』
11月9日(土) 13:00 ~ 17:00	講義	地図の見方, 山の気象, トレーニン グ方法, 事故への対応など
11月16日(土) 9:00 ~ 15:00	実践登山	『天狗城山』

初級ハイキング講座

楽しく、安全に山歩きを行うための基礎知識・技術を学んでみませんか。
経験豊かな講師がサポートしてくれます。



10月12日(土) 13時~17時	講義① 自然の中を歩く楽しさ 山行計画の立て方と計画書 講義② 歩行技術「バテない歩き方、休憩の取り方、 岩歩き(三点確保)、ストックの使い方」 服装・装備と使用方法、食料・飲み物について。
10月19日(土) 9時~15時頃	実践登山『宮島・弥山』 現地(宮島棧橋)集合解散
11月9日(土) 13時~17時	講義③ 読図「地図の見方、コンパスの使い方、安全に山 を歩くための知識、山の気象について」 講義④ 誰にでも出来るトレーニング法。事故への対応。
11月16日(土) 9時~15時頃	実践登山『天狗城山』 現地(JR呉ポートピア駅)集合解散

<詳細>

- ・会 場 第1、3回目の講義は舟入公民館(住所 広島市中区舟入川口町2番8号)
第2、4回目の登山は現地集合、現地解散
- ・講 師 広島勤労者ハイキングクラブやまぼうし
- ・参加費 2500円(講師謝礼、テキスト代)
※初回に集めます。その他、実践ハイキングは実費が必要です。(交通費・弁当代等)
- ・定 員 25人(先着順)
- ・問合せ 申込み10月6日(日)までに舟入公民館へ Tel 295-5003(火曜・祝日はお休みです)

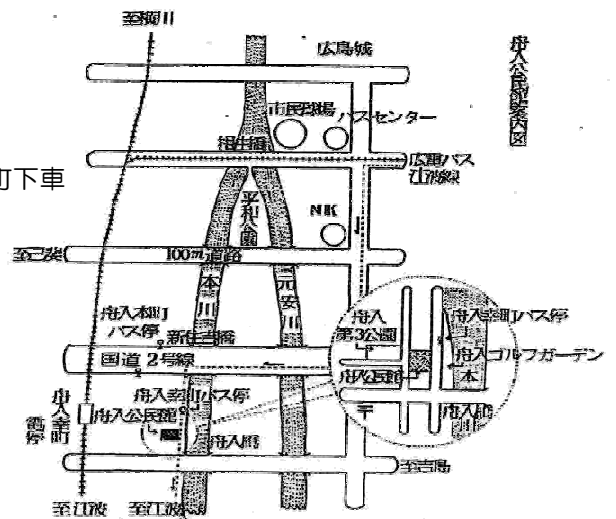
実践登山について

- 10/19 弥山(530m) : 宮島棧橋 9:00 集合、15:00 頃下山予定。初級コース。
歩行時間 4時間程度。
- 11/16 天狗城山(293m)・小松尾山(380m) : 呉ポートピア駅 9:00 集合、15:00 頃下山予定。
初級コース。歩行時間 4時間程度。

●舟入公民館 交通案内●

1. 広島駅方面から 広電バス③番で空港行 舟入本町下車
2. 紙屋町方面から 広電バス⑥番で江波行 舟入幸町下車
3. 己斐駅方面から 広電バス⑩番で旭町・大学病院行 舟入本町下車
4. 旭町・大学病院方面から
広電バス⑩番で己斐行 舟入本町下車
5. 横川方面から
広電電車で江波行 舟入幸町下車

※舟入幸町バス停は、かき打ち通りと、電車通りの2つありますが、右の地図に載っているのは、かき打ち通りのものです。



共催

- ・広島勤労者ハイキングクラブ やまぼうし
- ・(財)広島市未来都市創造財団 舟入公民館