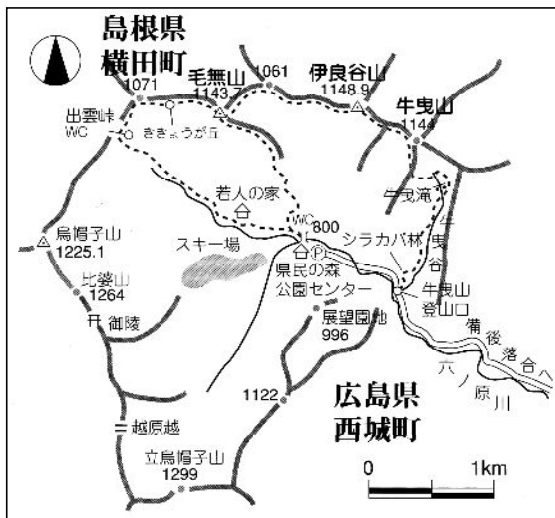


◆行程と登山ルート

広島駅新幹線口 7:35⇒県庁北 7:40⇒中筋駅西 7:50⇒広島 IC⇒
 ⇒七塚原 SA(トイレ休憩)⇒10:00 広島県民の森手前登山口 10:10→
 →牛曳山山頂(1144m) 11:30→伊良谷山山頂(1149m)11:50→毛無山山頂(1144m) 12:40
 [昼食・レクリエーション]14:00⇒県民の森公園センター15:00⇒中筋駅西⇒県庁北⇒
 ⇒広島駅新幹線口 17:45 頃

累積標高差 560m
 歩行距離 約 6 km



(中国新聞編「ひろしま百山」より)

伊良谷山ハイキング申込書

氏名		男女	生年月日 年 月 日
住所	TEL: E-Mail:	携帯電話:	
緊急連絡先	住所 氏名 TEL:		
集合場所	・ 広島駅新幹線口 ・ 県庁北(市民病院前) ・ 中筋駅西(にしき堂前) (いずれかに○印をつけて下さい)		

ブナとシラカバの林

穏やかな草原が広がる山

おいしい空気を全身で吸って

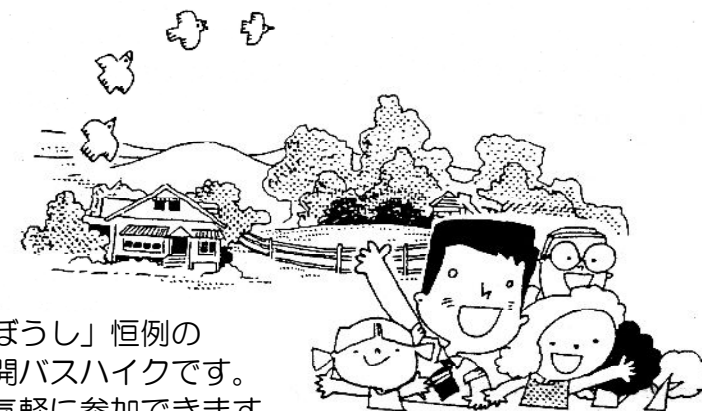
一日おもいっきりリフレッシュ

しませんか

比婆山系の連山

牛曳山・伊良谷山・毛無山
 (1144m) (1149m) (1144m)

2013年 **11月3日**(日)



「やまぼうし」恒例の
 一般公開バスハイクです。
 誰でも気軽に参加できます。

ノンビリ、ノビノビ、リフレッシュ



広島勤労者ハイキングクラブ

やまぼうし

E-mail: info@yamaboushi.ciao.jp

URL: http://yamaboushi.ciao.jp/

Tel. & Fax.: 082-288-2204 滝 史郎 気付

バスハイク
 事務局

牛曳山・伊良谷山・毛無山へのハイキング

この三山は広島県民の森の北側で島根県との県境位置し、神話伝説の比婆山連峰に連なっています。山道は深いブナ林に覆われ、牛曳山への途中にはシラカバ林もあり、素晴らしい紅葉が見られます。毛無山は山頂周辺が広い草原で、360度の大展望、天気によければ日本海、大山までも見られます。

広島勤労者ハイキングクラブ「やまぼうし」の一般公開バスハイクに参加し、この静かな原生林に身をおいて、日常の疲れをとってリフレッシュしてみませんか。(牛曳山、伊良谷山を経て毛無山まで登り約2時間半、下り約1時間)

ご案内

集合場所 広島駅新幹線口 又は 県庁北 (市民病院前) 又は 中筋駅西 (にしき堂前)
[申込時にいずれかを指定してください]

集合時間 広島駅新幹線口： 7時30分
(11月3日) 県庁北： 7時35分
中筋駅西： 7時45分 時間厳守

解散時間 中筋駅 午後5時20分頃、 県庁北 5時40分頃、 広島駅 5時45分頃

会費 大人 3,000円 (保険料・豚汁・写真代込) 会員 2,000円
子供(小学生) 1,000円 障がい者 2,000円

持ち物 弁当、食器*、水筒(飲物)、敷物、雨具、おやつなど
(* 昼食時に、やまぼうし特製の豚汁をつくります)

申込み e-Mail 又は Fax でお申込みください。(書式は最後の頁に準じて)
e-Mail: info@yamaboushi.ciao.jp Fax: 082-288-2204 滝史郎宛
確認の e-Mail または Fax をお送りします。
やまぼうしのホームページからも申し込むことができますのでご利用ください。
ホームページ: http://yamaboushi.ciao.jp/

申込締切 10月28日(月) 但し、定員40名になり次第締め切ります。

キャンセル: 前日または当日の場合、会費をいただきます。
なお、雨天でも決行します(山域を変更する場合があります)。

問い合わせ先

E-mail: info@yamaboushi.ciao.jp
ホームページ: http://yamaboushi.ciao.jp/
電話: 082-288-2204 滝史郎

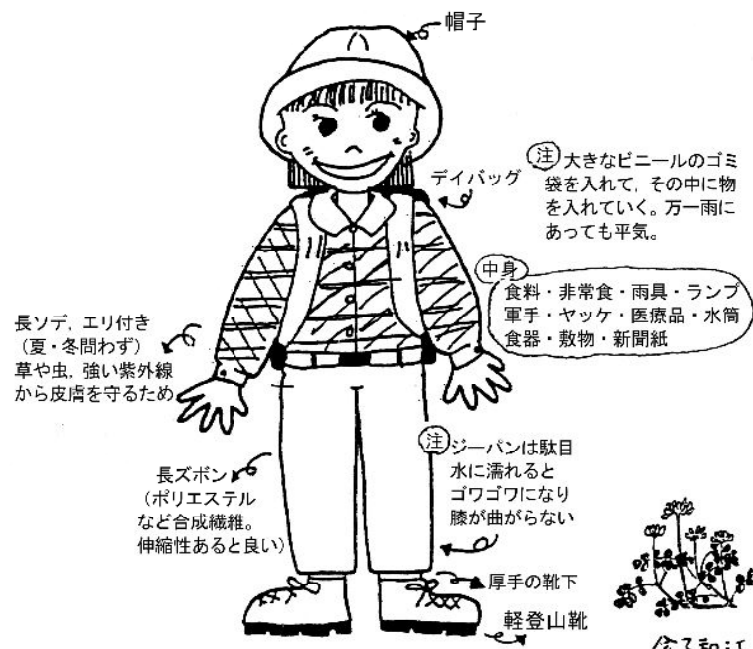


◆ 服装及び持ち物・その他

備えあれば患いなし!

- ❖ 私たちハイキングクラブ「やまぼうし」の行事は、旅行業者が行なうものと違って、会員による無償の奉仕で行なわれています。初めて参加の方もお客様でなく、同じパーティのメンバーとして、参加者全員が荷を分け合い、安全で楽しい一日を過ごしましょう。
- ❖ 安全には、充分注意を払います。でも相手は大自然です。事故発生時には、全員で対処しますが、補償は加入保険以上はできませんのでご了承下さい。

日帰り山行の服装



金子和江

おねがい

- ♥ 体調が悪いとき、負傷したとき、遠慮なく近くのリーダーに申し出てください。
- ♥ 空き缶、ゴミは必ず持ち帰ってください。
- ♥ 山火事が多発しています。タバコの吸殻など投げ捨てないでください。
- ♥ パーティでまとまって行動しましょう。