

秋の花咲く草原の山で
一日おもいきりリフレッシュしませんか

吾妻山 ～ 大膳原

比婆山連山の西, 庄原市比和町(標高 1238m)

2018年 10月28日(日)

「やまぼうし」恒例の
一般公開バスハイクです
誰でも気軽に参加できます
(歩行時間約2時間45分)

ご案内

集合場所と集合時間 [申込時に場所をいずれか指定してください] 集合時間厳守
県庁北： 7時20分 市民病院正門(南口)の南側
広島駅北口西： 7時30分 Hグランビア西方120m程, 広成ビル前バス停「東照宮入口」
中筋駅西南： 7時50分 中筋駅南交差点南西にしき堂前

帰着予定時間 中筋駅 午後5時00分, 県庁北 5時20分, 広島駅北 5時30分

会費 (豚汁・保険料込。なお会費は当日お支払いください)
大人 4,300円 子供(小学生) 1,300円 障がい者 2,300円 [会員は定例山行の会費]

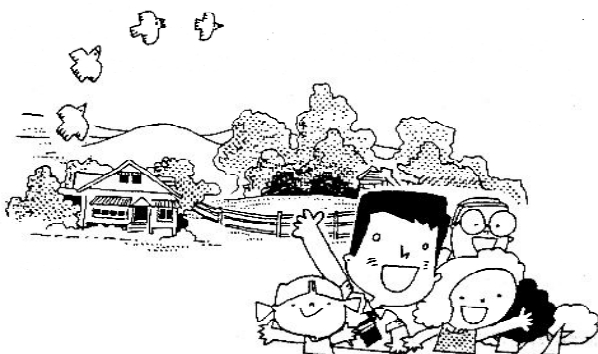
持ち物 弁当, 食器*, 水筒(飲物), 敷物, 雨具, おやつなど
(* 昼食時に, やまぼうし特製の豚汁をつくります)

申込み e-Mail 又は Fax でお申込みください。(書式は裏面申込書に準じて)
e-Mail: info@yamaboushi.ciao.jp Fax.: 082-288-2204 滝史郎 宛
確認の e-Mail または Fax をお送りします。
やまぼうしのホームページからも申し込むことができますのでご利用ください。
ホームページ: <http://yamaboushi.ciao.jp/>

申込締切 10月22日(月) 但し, 定員40名になり次第締め切ります。
キャンセル: 前日または当日の場合, 会費をいただきます。
なお, 雨天でも決行します(山域を変更する場合があります)。

問い合わせ先 下記 やまぼうし事務局まで

ノンビリ、ノビノビ、リフレッシュ

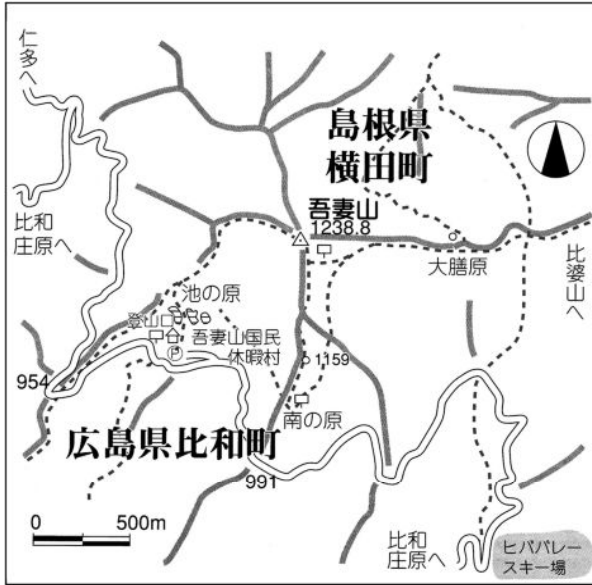


広島勤労者ハイキングクラブ

やまぼうし

事務局 〒735-0006 安芸郡府中町本町1-10-55-201
滝史郎 TEL & FAX 082-288-2204
E-mail: info@yamaboushi.ciao.jp

◆行程と登山ルート



(中国新聞編「ひろしま百山」より)

県庁北 7:30⇒広島駅北口西 7:40⇒中筋駅西南 8:00⇒
 広島 IC⇒高野 IC⇒道の駅(トイレ休憩)⇒
 ⇒10:00 吾妻山休暇村 10:15→11:15 吾妻山山頂→
 12:00 大膳原[昼食・レクリエーション]13:45→南の原→
 14:45 吾妻山休暇村 15:00⇒高野 IC⇒広島 IC⇒中筋駅
 17:00⇒県庁北 17:20⇒広島駅北口 17:30

累積標高差 約 300m 歩行距離 約 4 km

(吾妻山をやめ、南の原を散策して大膳原へ行くこと可)

日帰り山行の服装

◆ 服装及び持ち物など

備えあれば患いなし！

♣ 私たちハイキングクラブ「やまぼうし」の行事は、旅行業者が行うものと違って、会員による奉仕で行われています。初めて参加の方もお客様でなく、同じパーティのメンバーとして、参加者全員が荷を分け合い、安全で楽しい一日を過ごしましょう。

♣ 安全には、充分注意を払います。でも相手は大自然です。事故発生時には全員で対処しますが、基本的には自己責任です。自分の身は自分で守るということを忘れないで下さい。

おねが

- ♥ 体調が悪いとき、負傷したとき、遠慮なく近くのリーダーに申し出てください。
- ♥ 空き缶、ゴミは必ず持ち帰ってください。
- ♥ パーティでまとまって行動しましょう。

長袖のウェア

肌着
(木綿は不可)

帽子

リュックサック

中身は
水筒・食料・非常食・
雨具・手袋・ヘッド
ランプ・衣類(防寒)
など

長ズボン

- ・木綿は不可
- ・膝を曲げやすいように伸縮性があるか、ゆったりしたもの

厚手の靴下
(木綿は不可)

軽登山靴

吾妻山ハイキング申込書

氏名		男・女	生年月日	年 月 日
住所	TEL:	携帯電話:		
	E-Mail:			
緊急連絡先	住所 氏名	TEL:		
集合場所	● 県庁北(市民病院前) ● 広島駅北口西 ● 中筋駅西南(にしき堂前) (いずれかに○印をつけて下さい)			